16NEWS

1. WSTĘP
2. KĄCIK KULINARNY
3. ZABAWY PODWÓRKOWE
4. MŁODZIEŻOWE FILMY I SERIALE
5. WYWIADY
6. KĄCIK RATOWNICZY
7. ZABAWY W AUCIE

WSTĘP

Witajcie uczniowie!

Jak widzicie w tym roku również będzie pojawiać się gazetka szkolna. Co około 2 miesiące będziecie mogli przeczytać ją na naszej stronie, tak jak w zeszłym roku. Mamy nadzieje, że wam się spodoba oraz docenicie naszą pracę. Znajdziecie tu, między innymi wywiady, kącik kulinarny, informacje o szkole i wiele innych ciekawych artykułów. Życzymy miłej zabawy czytając nasze magazyny.

KĄCIK KULINARNY

Roladki z mięsem mielonym i cukinią

Składniki:

1. Zielona cukinia -3 sztuki
2. Mięso mielone -500g
3. Pomidory z puszki -jedna uszka
4. Mozzarella -100g
5. Świeża bazylia -jeden pęczek
6. Tortilla
7. Jogurt naturalny -200 ml.
8. Sos sałatkowy czosnkowy -jedno opakowanie
9. Oliwa z oliwek -3 łyżki
10. Sól

**Krok 1**

W garnku na rozgrzanym tłuszczu podsmaż mielone mięso. Smaż aż odparują wszystkie soki, dodaj wtedy pomidory z puszki oraz **Knorr** Naturalnie smaczne - doprawi on sos do smaku oraz sprawi, że sos uzyska odpowiednią gęstość. Wymieszaj i gotuj około 3-4 minuty.

**Krok 2**

Cukinię pokrój wzdłuż w cienkie plastry i oprósz solą. Gdy plastry cukinii zrobią się miękkie usuń sól płucząc warzywo pod bieżącą wodą.

**Krok 3**

Plastry cukinii osusz, rozłóż na desce, nałóż łyżką mięsny sos, posyp z wierzchu tartym serem, w każdy zawijaniec włóż liść bazylii i całość zwiń. Cukinię zawiń dodatkowo w 3 centymetrowy pasek tortilli. Gotowe roladki układaj w żaroodpornym naczyniu.

**Krok 4**

Całość piecz w nagrzanym do 200°C piekarniku przez około 15 – 20 minut. Gotowe roladki podawaj z sosem czosnkowym. W tym celu wymieszaj jogurt z sosem czosnkowym **Knorr** do sałatek.



GRY PODWÓRKOWE

1.Gra w klasy

2.Skoki z huśtawki

3.Kolory

4.Podłoga to lawa

5.Guma

6.Sklep

7.Papieros

8.Stań na GO

9.Szczur

10.Pif paf



Młodzieżowe filmy i seriale

[1.”Ginny and Georgia](https://www.filmweb.pl/serial/Wszystkie+kwiaty+Alice+Hart-2023-10026447)”

2.”Openhimmer”

3.”Barbie”

4.”XO kitty”

5.”Riverdale”

6.”Wednesday”

7.”Stranger Things”

8.”One Piece”

9.”Lucyfer”

10.”The Kissing Booth”



WYWIADY P. Zoriana Kurpita

-Jak pani postrzega Polaków?

-Bardzo dobrze.

-Co sądzi pani o uczniach?

-Są grzeczni i mili, lepsi niż Ukraińczycy.

-Jaka jest pani ulubiona klasa?

-7B.

-Na jakim kierunku była pani w szkole średniej?

- Na matematyce.

-Jakby miała pani wybrać inny zawód, jakim by był?

-Poszłabym do ZUS.

-Co zrobiłaby pani z 1m zł?

- Ofiarowałabym połowę biednym, a drugą zostawiła sobie.

-Jak radzi sobie pani w Polsce?

-Dobrze.

-Czy spotkała się pani z hejtem ze strony Polaków?

-Nie.

-Co skłoniło panią do zostania nauczycielką?

-Marzenia z dzieciństwa.

-W jakiej postaci zwierzęcej się pani widzi?

-W postaci sarny.

KĄCIK RATOWNICZY

Mdlenie

Osobę trzeba ułożyć na twardym podłożu, sprawdzić czynność oddechową. Jeżeli poszkodowany oddycha, powinno się mu zapewnić dostęp do świeżego powietrza.

Zawał serca

W oczekiwaniu na pomoc warto posadzić chorego w pozycji pół siedzącej, zatroszczmy się też o to, by mógł swobodnie oddychać. Usuńmy wszystko co ściska ciało – rozluźnijmy pasek, krawat, rozepnij koszule lub biustonosz.

Co to jest pozycja bezpieczna?

Pozycja bezpieczna to swoboda u osób nieprzytomnych oddychających. Powinna być stabilna, jak najbliższa ułożenia na boku z odcięciem głowy i barkiem uciska na klatkę piersiową, by nie utrudniać oddychania.

Rana otwarta

Pierwszym elementem jest jego zatamowanie. W tym celu mocno uciskamy miejsce urazu. Jeżeli krwawienie jest silne lub w ciągu 10 minut nie uda nam się go zatamować, powinniśmy szybko skorzystać z pomocy lekarskiej ponieważ być może będzie konieczne założenie szwów.

Zadławienie

Poszkodowanego obejmuje się rękami kładąc jedną rękę pod mostkiem



Zabawy w aucie

1. Karaoke

2.Kamień, papier, nożyce

3.Żółte auto

4.Zgadywanki

5.Łańcuszek słów

6.O czym mysle?

7.Kogo lub czego dźwięki wydaje

8.Rymowanki

9.Zniotki

10.Teatrzyk z poduszek

